

# Föreläsningsprogram

**Hjultorget** är en hjälpmedelsmessa för personer med rörelsenedsättning som själva använder hjälpmedel, deras anhöriga samt personer som arbetar med hjälpmedel. Under mässan arrangeras föreläsningar i samarbete med **Stiftelsen Spinalis** och **Aleris Rehab Station**. Anmäl dig via qr-koden för kostnadsfri biljett till mässan och föreläsningarna.

Plats: **Kistamässan**, Vågögatan 3, Kista. **Samtliga föreläsningar hålls i lokalen M6.**



Scanna qr-koden för att anmäla dig till mässan.

## Tisdag 12 maj

- ▶ **9.15-9.50 Från totalt mörker till Paralympics i Los Angeles 2028 – är det möjligt?**  
(Anmälan krävs om du önskar frukostpåse. Länk kommer i mitten av april.)  
*Mattias Renberg & Christoffer Hoffmann*, Coloplast AB  
Den 6 mars 2023 förändrades allt när Mattias kastades av en häst och fick en ryggmärgsskada. Från mörker och magproblem till ny kontroll – nu satsar han på paradressyr och Paralympics 2028.
- ▶ **10.00-10.45 Förflytta - inte lyfta!**  
*Carin Bergfeldt*, Leg. Arbetsterapeut & *Hanna Rubäck*, Leg. Fysioterapeut, Aleris Rehab Station  
I den här föreläsningen utgår vi från kroppens naturliga rörelsemönster och visar hur vi kan minska belastningen genom att ersätta lyft med genomtänkta förflyttningar.
- ▶ **11.00-11.45 Resa i rullstol**  
*Sebastian Forsén*, Rehabinstruktör och entreprenör inom anpassade resor  
Sebastian delar med sig av sina bästa resmål och ger praktiska tips för att du ska våga ge dig iväg och resa.
- ▶ **12.00-12.30 Den långa vandringen**  
*Anders Andrae*, initiativtagare till den Långa vandringen.  
Anders brinner för att göra vildmark och friluftsliv tillgängligt för alla, oavsett funktionsvariation.
- ▶ **13.00-13.45 Politisk debatt om funktionsrättsfrågor**  
Företrädare för samtliga riksdagspartier deltar, moderator: *David Lega*  
2026 är valår. Samtidigt är funktionsrättsfrågor osynliga i samhällsdebatten. Nu möts företrädare från riksdagspartierna i en debatt om funktionshinderpolitik och framtidens samhälle.
- ▶ **14.00-14.45 Ett samtal om sex och lust i rehabilitering**  
*Yvonne Dolonen*, sexolog från Oslo och *Claes Hultling*, läkare, professor och grundare av Spinalis  
Hur kan man göra samtalet om sexualitet till en naturlig del av rehabiliteringen, med fokus på möjligheter, livskvalitet och lust?
- ▶ **15.00-15.45 Nya Perspektiv – från professionell hockeyspelare till ett liv i rullstol**  
*Tobias Richlow Forsberg*, Hockeyexpert och fd hockeyproffs  
Under en hockeymatch kolliderade Tobias med sargen, bröt nacken och blev förlamad. Nu berättar han om vägen från elitidrott till ett helt nytt liv.

# Föreläsningsprogram

**Hjultorget** är en hjälpmedelsmässa för personer med rörelsenedsättning som själva använder hjälpmedel, deras anhöriga samt personer som arbetar med hjälpmedel.

Under mässan arrangeras föreläsningar i samarbete med **Stiftelsen Spinalis** och **Aleris Rehab Station**. Anmäl dig via qr-koden för kostnadsfri biljett till mässan och föreläsningarna.

Plats: **Kistamässan**, Vågögatan 3, Kista. **Samtliga föreläsningar hålls i lokalen M6.**



Scanna qr-koden för att anmäla dig till mässan.

## Onsdag 13 maj

- ▶ **9.15-9.45 Maddes bästa tips för att läka skadad hud**  
*Madde Stenius*, Utbildningsansvarig, Sårkonsult, Aleris Rehab Station  
En föreläsning om hur hudproblem och sår som ofta drabbar personer med nedsatt rörelseförmåga och känsel kan förebyggas och behandlas.
- ▶ **10.00-10.45 Rullstolsskolan – träning och anpassning för ökad självständighet**  
*Åke Norsten*, idrottslärare, Rehabinstruktör, *Emelie Bond* Leg. Fysioterapeut och *Anna Junesved* Leg. Fysioterapeut, Aleris Rehab Station  
Lyssna på ett föredrag om Rullstolsskolan som i år fyller 30 år, Drivkraftkonceptet och pågående forskning.
- ▶ **11.00-11.45 El-revolutionen, personliga reflektioner om nya hjälpmedel**  
*Ronny Persson*, paralympier och produktspecialist på Permobil  
En berättelse om teknik, självständighet och hur nya hjälpmedel kan öppna fler möjligheter i vardagen.
- ▶ **12.00-12.45 Hjälpmedel med ny teknik**  
*David Lega*, föreläsare, entreprenör och före detta elitidrottare.  
Hur kan den nya tekniken och AI vara revolutionerande för oss med funktionsnedsättning?
- ▶ **13.00-13.45 KRAFT – Livsviktiga samtal**  
*Hanna Isaksson*, Projektledare Stiftelsen Spinalis och *Kerstin Wahman*, Docent KI, FoU-chef Aleris Rehab Station  
Hur påverkas vi när frågor som mening, hopp och självständighet får ta plats?  
I Stiftelsen Spinalis nya projekt ställs dessa frågor i centrum.
- ▶ **14.00-14.45 Samspelet mellan människa, utrustning och prestation**  
Forskare vid GIH: *Anna Bjerkefors*, *Marie Ohlsson*, *Johanna Rosén* och *Frida Lidén*  
Hur påverkas kroppen av att köra rullstol varje dag? En föreläsning för dig som vill veta mer om hur teknik, ergonomi och kunskap kan bidra till bättre hälsa och funktion i vardagen.
- ▶ **15.00-15.45 Tillgänglighet i trädgården – för alla, genom hela livet**  
*Helena Gustafsson*, trädgårdsdesigner Caradonna Trädgårdsdesign.  
Inspiration och konkreta exempel på hur trädgårdar och utemiljöer kan utformas för att fungera för fler, oavsett ålder, rörelseförmåga eller livssituation.