



Hjälpmedelsmässan Hjultorget

Kistamässan 12-13 maj

**Hjälpmedel
Föreläsningar
Mötesplats
Bilanpassningar
Aktiviteter
Mobilitet och tillgänglighet**



Fritt inträde! Registrera dig på
www.hjultorget.nu

I samarbete med stiftelsen Spinalis och Aleris Rehab Station arrangerar vi föreläsningar som inspirerar och ger ny kunskap. Nedan hittar du ett axplock ur programmet. Komplet program samt tider för föreläsningarna finner du på: www.hjultorget.nu

Tillgänglighet i trädgården – för alla, genom hela livet

Helena Gustafsson, trädgårdsdesigner och grundare av Caradonna Trädgårdsdesign

En tillgänglig trädgård är inte bara praktisk – den är också vacker, trygg och inkluderande. Helena bjuder på inspiration och konkreta exempel på hur trädgårdar och utemiljöer kan utformas för att fungera för fler, oavsett ålder, rörelseförmåga eller livssituation.

NYA PERSPEKTIV:

Från professionell ishockeyspelare till ett liv i rullstol

Tobias Richlow Forsberg

Tobias berättar om olyckan som förändrade hans liv. Under en hockeymatch 2018 kolliderar han in i sargen, bryter nacken och blir förlamad. Slutet på en lång idrottskarriär men början på något nytt. Nya typer av utmaningar då allt inte längre handlar om att vinna eller förlora utan om att vinna eller växa. Där varje framsteg är en seger och varje misslyckande är en lärdom. En föreläsning om hur man möter motgång och tar sig vidare när allt känns hopplöst.



Tobias Richlow Forsberg



Helena Gustafsson

Ny teknik – AI och hjälpmedel

David Lega

När David Lega föddes saknade han muskler i både armar och ben, och hans föräldrar fick höra att han nog aldrig skulle kunna sitta upp. Men han kan se tillbaka på en lång karriär som politiker, föreläsare, entreprenör och före detta elitidrottare. På Hjultorget talar han om hjälpmedel och hur den nya tekniken och AI kan vara revolutionerande för oss med funktionsnedsättning



David Lega

Samspelet mellan människa, utrustning och prestation

Anna Bjerkefors, Johanna Rosén, Frida Lidén och Marie Ohlsson, Gymnastik- och Idrottshögskolan (GIH)

Kom och lyssna på en föreläsning om aktuell forskning från GIH med fokus på skuldra och sittregion vid rullstolskörning.



KRAFT – Livsviktiga samtal

Hanna Isaksson och Kerstin Wahman, Spinalis projekt KRAFT

Personer som lever med en funktionsnedsättning bär ofta på erfarenheter som kan påverka måendet. Känslor av ensamhet kan smyga sig på, liksom frågor om acceptans, identitet och livskvalitet när livet plötsligt tar en ny riktning. Många uttrycker en längtan efter sammanhang där just dessa frågor får ta plats – där man får vara mer än sin rullstol eller sina hjälpmedel. Kom och lyssna på en föreläsning om livsviktiga frågor – på riktigt.

