

Föreläsningar

onsdag 18 maj



10.00

Hitta rätt sittställning med ett stabilt bäcken och minska risken för trycksår

Helen Hallbäck, Permobil

Att hitta en dyna som både ger ett stabilt sittande, möjlighet till positionering och samtidigt har tryckavlastande effekt som skyddar hud och mjukvävnad är inte enkelt, men viktigt.

Helen går igenom fördelarna med ett stabilt bäcken, varför det är viktigt att ha en dyna som fördelar trycket och vikten av att sitta rätt. Du kommer även att få höra hur användare har upplevt den nya dynan Hybrid Select från Roho.

11.00

DRIV - motivation för soffpotatisar

Hur gör man för att komma i gång med träning och bättre matvanor? Hanna Isaksson och Mats-Erik Bjerkefors delar med sig av sina bästa tips och berättar om projektet DRIV – hälsa online för dig med ryggmärgsskada. Projektet drivs av Spinalis och ska inspirera personer med ryggmärgsskada till ett aktivt liv och ett hållbart åldrande med hälsosamma levnadsvanor.

Välkommen att hitta ditt DRIV!

12.00

Att tänka på vid valet av rullstol

Bengt Engström, fysioterapeut Engström Concept AB

Tanken med den rullstol man använder är att den skall underlätta livet rent praktiskt. Det finns flera aspekter som behöver analyseras, så att rullstolen blir så opti-mal som möjligt. Föreläsningen belyser rullstolsegen-skaper för sittande, mobilitet, miljö och transport och vilken betydelse det kan ha för olika användare.

Bengt Engström är fysioterapeut med specialistkompetens inom ergonomi, sittande och rullstolsanpassning och har sedan 1990 hållit seminarier och kurser internationellt och författat ett flertal böcker i ämnet.

13.00

Louise Hoffsten bjuder på musik och betraktelser

Louise Hoffsten är en svensk sångare, kompositör, sångtextförfattare, munspelare och filosofie hedersdoktor vid Linköpings universitet. Louise har beskrivits som en fjällbjörk, som inte viker sig trots att det stormar. Hon är artisten som alltid varit öppen med sin MS-diagnos och som under åren fortsatt bjuda sin publik på musik ur flera genrer men med rötterna stadigt förankrade i bluesen.

14.00

Hjälpmedel är ett livsmedel. Ska det verkligen kosta?

Samtal mellan Maria Johansson, DHR och Ida Kåhlin, ordförande för Sveriges arbetsterapeuter

Fokus i samtalet blir de oroande signaler om hyreskostnader och begränsningar i sortiment för hjälpmedel, som DHR Region Stockholm fångar upp i sina löpande diskussioner med såväl politiker som tjänstemän. De 21 regionerna hanterar utbud, tillgång, avgifter och hyror för hjälpmedel olika och när det kärvar i en regions budget relateras gärna till annan regions kostnadsbesparande hantering.

15.00

Fyrfota superhjältar gör det omöjliga möjligt!

Yrsa Franzén-Görnerup

Kom och lär dig mer om assistanshundar och allt fantastiskt de kan lära sig. Yrsa berättar både om de stordåd som hundarna kan lära sig att utföra, vilka effekter det ger, hur man tränar hundarna och om det nya projektet BUS som fokuserar på mer glädje, lek och rörelse för barn med funktionsnedsättning. I BUS får alla barn möjlighet till lek på lika villkor! Efter föreläsningen blir det uppvisning med servicehundar på testytan kl. 16.15.

Föreläsningar

torsdag 19 maj



10.00

Förebygga ohälsa och främja fysisk aktivitet med Drivaggregat

Håkan Johansson, Invacare

Studier visar att hälften av de som dagligen sitter i rullstol har ont i nacke och axlar. Psykisk och fysisk ohälsa är vanligt förekommande i hela befolkningen, även hos rullstolsanvändare, och fysisk aktivitet är en av de saker som visat sig öka välbefinnandet signifikant.

Rullstolsanvändare kan genom enkla medel i vardagen bli mer fysiskt aktiva, minska belastningen på axlar och nacke samt öka de sociala kontakterna. Håkan Johansson berättar om de möjligheter Drivaggregat ger – en kort utbildning och produktvisning som avslutas med öppna frågor.

11.00

Panthera - en framgångssaga

Jalle Jungnell

Jalle bröt ryggen i en racingolycka 1976 och startade ett företag som nu bygger världens lättaste rullstol. Hör honom berätta sin historia.

12.00

Stöd vid förskrivning av hjälpmedel & statistik om hjälpmedel

Elisabeth Lagerkrans, leg arbetsterapeut, utredare, Socialstyrelsen

Socialstyrelsen har påbörjat en helt ny fortlöpande nationell datainsamling i syfte att långsiktigt följa upp hjälpmedelsområdet. Statistiken redovisas nu för första gången och ger möjlighet till en nationell bild av volymer, köns- och åldersfördelning för ett antal vanliga förskrivna hjälpmedel.

13.00

Känsligt läge – att förebygga och läka trycksår

Carin Bergfeldt och Madeleine Stenius, Aleris Rehab Station

För att förebygga och behandla trycksår behövs en helhetssyn och ett teamarbete mellan olika yrkeskategorier och den drabbade. Om man inte utreder orsaken till trycksårens uppkomst är det svårt att nå hållbara resultat.

14.00

Må Gôrbra – med sången som hjälpmedel

Olof Hammar, operasångare och Therese Jonsson, arbetsterapeut

Olof Hammar bröt nacken precis innan han skulle söka in på Operahögskolan, vilket fick hans musikaliska planer att rinna ut i sanden. 2013 träffade han Therese Jonsson på FrykCenter. Hon är arbetsterapeut, men också cellist, gitarrist och sångare, och hon var den som hjälpte Olof att hitta tillbaka till sången.

På HjulTORGET bjuder de båda på solosång, duett och allsång, samt sånganatomi med grundläggande tekniker och forskning om sångens fysiologiska och psykologiska nytta i rehabiliteringen.