

2018



HJULTORGET

h j ä l p m e d e l s m ä s s a

Kistamässan Stockholm 23-24 maj

Ingång från Vågögatan 3

Hjälpmedel
Föreläsningar
Bilanpassning



Hälsofrämjande livsstil
Fritt Inträde



facebook.com/hjultorget

Registrering sker på: **hjultorget.nu**

Välkommen till Hjultorget

Hjultorgetets signum är möjligheten att testa det bästa och senaste inom hjälpmedel. Det är en mässa för hjälpmedelsanvändare och de som arbetar med hjälpmedel. Hjultorget är en viktig mötesplats för erfarenhetsutbyte mellan hjälpmedelsanvändare, utställare och professionen. I denna broschyr kan du läsa om alla aktiviteter och föreläsningar som mässan erbjuder.



Anpassning av bilar

Flera stora bilanpassningsföretag kommer att delta och visa de senaste tekniska lösningarna i en imponerande bilpark. Det finns många olika sätt att ta sig i och ur en bil. På Hjultorget får du möjlighet att prova vilken lösning som passar just dig.

Aktivitetstorg

På aktivitetstorget anordnar Svenska Parasportförbundet uppvisningar och tävlingar. Besökarna kan prova på flera olika idrotter, till exempel bordtennis, minitenis, curling, gatloppsrugby och mycket mer. Eller varför inte passa på att utmana någon av de paraidrottare som är på plats.

Föreläsningar

Inspirationsdagarna bjuder på två fullspäckade dagar med föreläsningar, dessutom håller flera av utställarna föreläsningar som är öppna för alla.

Digital hörna

Mässans digitala hörna bjuder på e-sport, programmering och träning med hjälp av spelteknik.

Barn och unga

Många utställare visar hjälpmedel och bilanpassning för barn och unga. Prova på RaceRunning med RBU, e-sport med Nacka HI eller någon av alla sporter Svenska Parasportförbundet visar upp. Inspireras av våra unga föreläsare Moha Frikraft och Alejandro Sinisalo (som utsågs till årets unga förebild 2017).

Ortopediskt torg

I år har vi utökad med fler utställare från den ortopedtekniska branschen. De visar upp vad som finns på marknaden när det gäller proteser, ortoser och sitt hjälpmedel.

Mässan är kostnadsfri, men registrera dig på: www.hjultorget.nu
Öppettider 9.00 -17.00

Innehåll

- sid 3 Aktivitetstorg**
- sid 4 Program inspirationsdagarna 23 maj**
- sid 6 Karta utställningshallen**
- sid 8 Program inspirationsdagarna 24 maj**
- sid 9 Utställarförteckning**
- sid 12 Program utställarföredrag**

Aktivitetstorget

På aktivitetstorget har du chansen att testa massor av olika parasporter. Varför inte passa på att utmana den paralympiska medaljören Emil Andersson i bordtennis eller Zandra Reppe i rullstolscurling? Under två dagar finns möjlighet att testa hela 8 olika parasporter tillsammans med meriterade och kunniga ledare. När du hittat en parasport som passar dig finns representanter från Parasport Sverige på plats för att guida dig rätt.



Onsdag den 23 maj

Prova på aktiviteter

- 9.00 – 17.00** Rullstolscurling, paracykling, rullstolsinnebandy, sportskytte och stakergometer.
- 9.00 – 14.00** Bordtennis
- 14.00 – 15.30** Minitennis
- 15.30 – 17.00** Gatloppsrugby med Lars Varnerud (Svenska landslaget i rullstolsrugby/ Köping Hillbillies)

Uppvisningar

- 11.00** Uppvisningsmatch mellan Emil Andersson och Tobias Andersson i bordtennis
- 14.30** Uppvisningsmatch mellan Jonas Andrén och Sanna Klindt i minitennis

Torsdag den 24 maj

Prova på aktiviteter

- 9.00 – 17.00** Rullstolscurling, paracykling, rullstolsinnebandy, sportskytte och stakergometer.
- 9.30 – 10.30** Gatloppsrugby
- 10.30 – 12.00** Minitennis
- 12.00 – 17.00** Bordtennis

Uppvisningar

- 11.00** Uppvisningsmatch mellan Thomas Dahlgren och Jonas Kube i minitennis
- 14.00** Uppvisningsmatch mellan Emil Andersson och Tobias Andersson i bordtennis

Inspirationsdagarna **onsdag den 23 maj**

Stiftelsen Spinalis och Rehab Station Stockholm ordnar de mycket uppskattade Inspirationsdagarna i samarbete med Hjultorget. Det är två heldagar späckade med intressanta och kostnadsfria föreläsningar. Föreläsningen med Henrik Schyffert kräver en biljett, som hämtas i monter E:01 på mässan, i övrigt behövs inte någon biljett till föreläsningarna.

Lokal M2

10.00 - 10.45

Bara du sätter dina egna gränser!

Felicia Grimmenhag, Paradressyrryttare

Felicia berättar om sina erfarenheter av att komma tillbaka efter en traumatisk olycka och om hur hon vände motgång till medgång. Hon pratar också om målbildsträning och vikten av att sätta sina egna gränser.

11.00 - 11.45

Synlig fast osynlig

Moha Frikraft skriver och bloggar om att ha ADHD, autism och cp-skada. Hon har även gjort viral succé som fotomodell för mångfald. I föreläsningen utmanar hon sina talsvårigheter och berättar hur hon får livet att fungera och gör allting möjligt

12.00 - 12.45

Hotet mot LSS

Maria Persdotter, ordförande RBU

Personlig assistans är en förutsättning för ett aktivt liv. Men det är en rättighet som nu är hotad, inte minst för barn. Maria Persdotter berättar om den negativa utvecklingen inom LSS och vad som kan göras för att vända den.

13.00 - 14.00

Hur lär man sig uppskatta livet?

Henrik Schyffert

På 90-talet regisserade Henrik Schyffert en reklamfilm åt Spinalis. Idag vrider och vänder han på begreppet Livskvalitet. Föreläsningen genomförs i samarbete med Coloplast. Biljett hämtas i monter E:01.

14.15 - 15.00

Debatt om Bilstöd

Det reformerade bilstödet har gett kännbara konsekvenser för personer med funktionsnedsättning. Ansvariga politiker, Försäkringskassan och företrädare för bilanpassningsbranschen är inbjudna.

15.15 - 16.00

Medicinsk cannabis - snart tillgängligt i Sverige?

Fredrik von Kieseritzky, doktor i organisk kemi och läkemedelskemist & Claes Hultling, professor

Lyssna på ett samtal om utsikterna att få medicinsk cannabis klassat som läkemedel.

Lokal M4

10.00 - 10.45

Mat för glada magar!

Anna-Carin Lagerström, fysioterapeut och hälsopedagog

Just nu pratas det mycket om tarmflora och "goda bakterier". Här får du veta mer om hur du ska äta för att må bättre.

11.00 - 11.45

Att åldras hälsosamt med ryggmärgsskada

Ulrica Lundström, Fil Dr och arbetsterapeut &

Sophie Jørgensen, Dr med vet och läkare

Utifrån ny svensk och internationell forskning presenteras här möjligheter att främja ett aktivt och hälsosamt åldrande efter en ryggmärgsskada.

12.00 - 12.45

Anhörig

Elin Salmiranta, mamma till ett barn med ryggmärgsskada

& Carin Bergfeldt, arbetsterapeut

Elin Salmiranta berättar hur hon upplevde tiden efter sonens ryggmärgsskada. Carin Bergfeldt berättar om hur man på Rehab Station Stockholm arbetar med att stötta anhöriga i rehabiliteringsprocessen.

14.15 - 15.00

Hästen som rehabresurs

Pia Tillberg & Christina Risshytt-Collman,

Stiftelsen Hippocampus

Idag finns ett ökat kunskapsstöd för hästunderstödda insatser vid neurologisk rehabilitering. Stiftelsen Hippocampus, vill stimulera till nytänkande och gränsöverskridande samverkan inom området.

15.15 - 16.00

Livet fick ett nytt grepp!

Carina Reinholdt, handkirurg och med doktor &

Johanna Wangdell, arbetsterapeut och med doktor

Genom att bland annat flytta fungerande nerver och senor, och att operera in elektroder för att styra benförankrade proteser arbetar C.A.R.E Sahlgrenska Universitetssjukhuset för att förbättra handfunktion hos personer med ryggmärgsskada eller amputation.

Program för torsdagen den 24 maj finns på sid 8.



Annika Taesler 24 maj. Kl 15.00. Lokal M2



Henrik Schyffert 23 maj. Kl 13.00. Lokal M2



**Felicia Grimmenhag
23 maj. Kl 10.00. Lokal M2**



**Fredrik von Kieseritzky & Claes Hultling
23 maj. Kl 15.15. Lokal M2**



Hippocampus 23 maj. Kl 14.15. Lokal M4



**Nora Sandholdt
24 maj. Kl 15.00. Lokal M4**



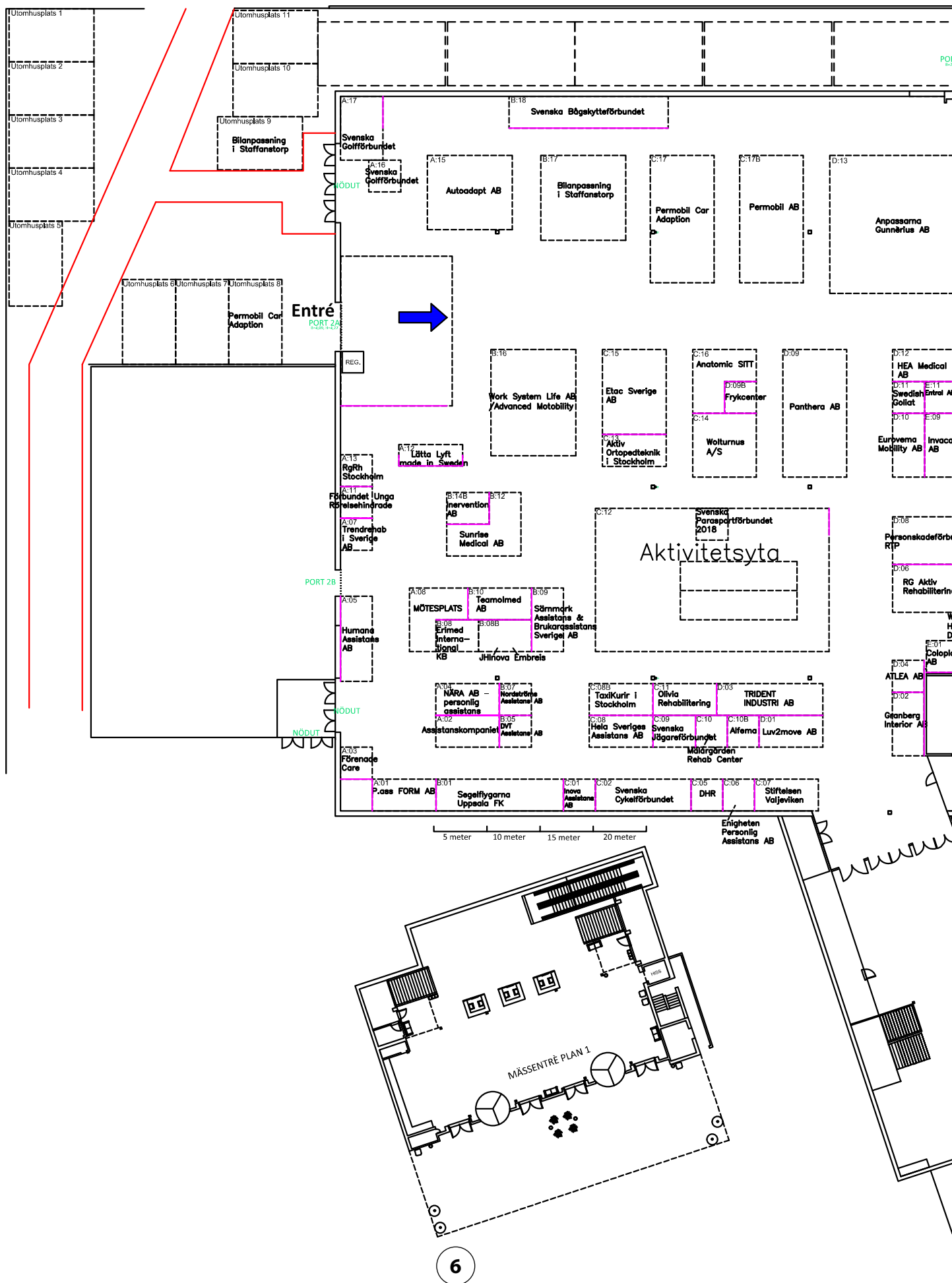
Alejandro Sinisalo 24 maj. Kl 12.00. Lokal M2

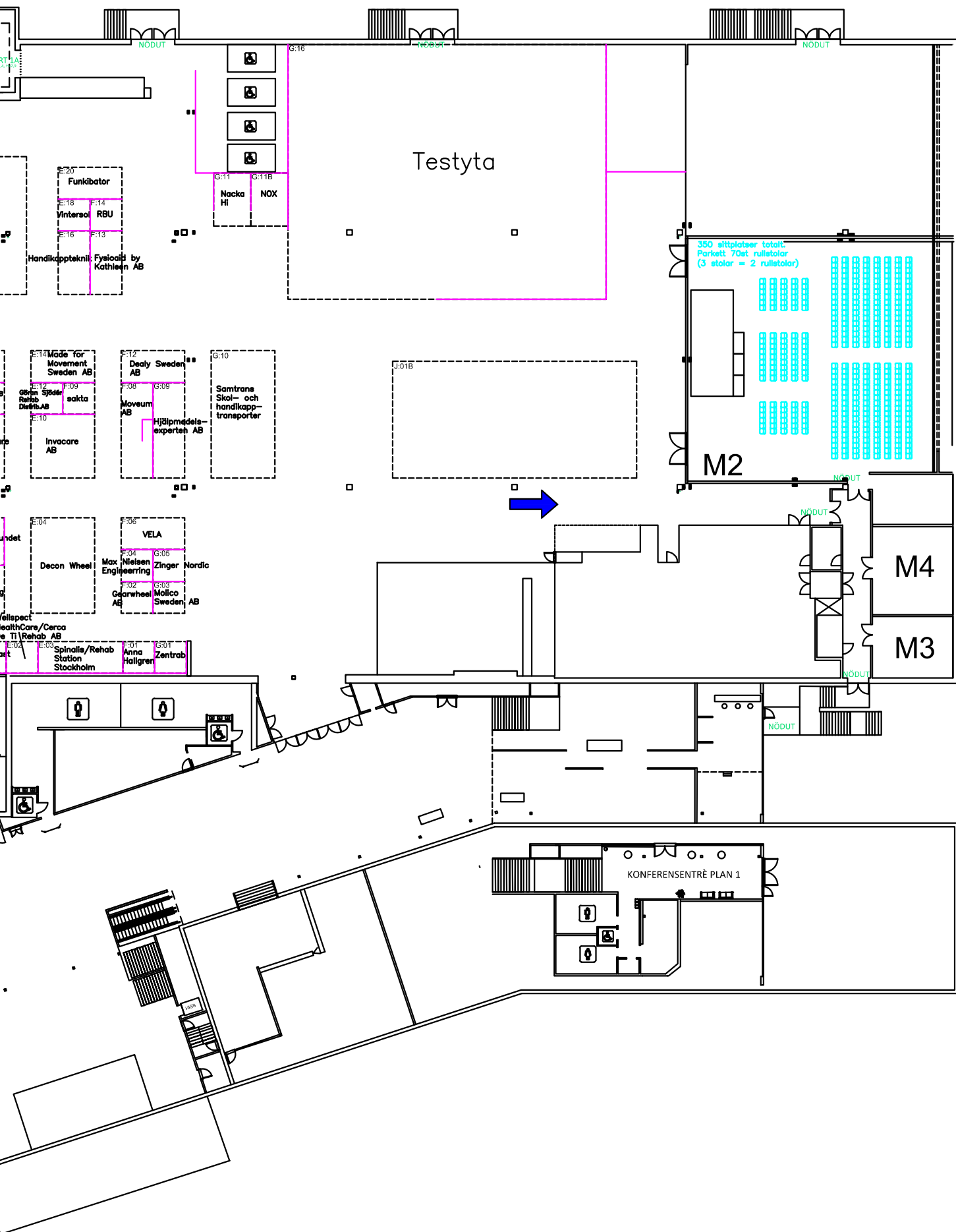


Moha Frikraft 23 maj. Kl 11.00. Lokal M2



Max Nilén 24 maj. Kl 11.00. Lokal M2





Inspirationsdagarna torsdag den 24 maj

Lokal M2

10.00 - 10.45

Smärta – en utmaning

Cecilia Norrbrink, leg fysioterapeut och docent i rehabiliteringsmedicin

Cecilia Norrbrink berättar om vanliga smärttillstånd som kan drabba den som har fått en ryggmärgsskada. Hon berättar om orsaker, möjliga behandlingsalternativ och egenstrategier.

11.00 - 11.45

Teaterföreställningen "Rulle"

Max Nilén

En enmansföreställning av och med skådespelaren Max Nilén. Om att vara helt normal, men ändå inte riktigt. Sök på "Rulle Max Nilén" på Youtube och se ett smakprov!

12.00 - 12.45

Fuck våldet

Alejandro Sinisalo

Alejandro utsågs förra året till Årets unga förebild av Fryshuset. Två år har gått sedan hans 15-årige lillebror Robin Sinisalo sköts ihjäl utanför sin egen port i Akalla och Alejandro blev själv skadad. Sedan dess har han kämpat mot gatuvåldet. Han har bland annat startat organisationen Fuck våldet.

13.00 - 14.30

Politisk debatt

Moderator: Anna Bergholtz

För personer med funktionsnedsättning finns en rad olika hinder i samhället som inskränker självbestämmandet och begränsar delaktigheten. Hur arbetar de politiska partierna för att undanröja dessa hinder och skapa ett inkluderande samhälle? Möt representanter från de olika partierna.

15.00 - 15.45

Ända in i mörkret

Annika Taesler

Annika ramlade av en häst, bröt nacken och blev nästintill totalförlamad för 14 år sedan. I dag är hon journalist, författare och mamma till en femårig son. Med utgångspunkt i självbiografin Ända in i mörkret pratar hon om vad vi menar med identitet, integritet och människovärde – och vad som händer med en människa när allt hon är tas ifrån henne.

Lokal M4

10.00 - 10.45

Att hålla vikten för ett lättare liv!

Anna-Carin Lagerström, fysioterapeut och hälsopedagog presenterar den nya broschyren Mat, vikt & hälsa för dig med ryggmärgsskada.

11.00 - 11.45

Sex i rörelse – om sex, normer och funktion

Sophie Gunnarsson, projektledare för Arvsfondsprojektet Sex i rörelse som drivs av RFSU Stockholm

Hur påverkar normer kring sex och funktion personer med normbrytande funktionsnedsättning? Varför är det lika viktigt att prata om sex som LSS och hur får unga personer med rörelsenedsättning självförtroende nog att våga dejta och vara intima med andra personer?

12.00 - 12.45

Kunskap är makt

Nora Sandholdt & Erika Nilsson Spinalis

Genom att ha kunskap om sin funktionsnedsättning kan en person öka sin egen självständighet och livskvalitet avsevärt. Ryggmärgsskada.se arbetar med att sprida information om att leva med en ryggmärgsskada, skapa nätverk och visa positiva förebilder.

13.00 - 13.45

Integration genom Aktiv Rehabilitering

Rim Alexandra Halfya & Elin Goude Öhgren, RG Aktiv Rehabilitering

RG:s projekt om integration av personer med ryggmärgsskada visade att det behövs extra insatser för att nyanlända personer med ryggmärgsskada ska integreras i samhället. Hör Rim & Elin berätta om projektet och den kunskap man hittills fått.

14.00 - 14.45

Trycksår – med livet som insats

Madde Stenius, undersköterska och Carin Bergfeldt, leg arbetsterapeut på Rehab Station Stockholm

Hur kan man förebygga trycksår och vad gör man när de uppkommit?

15.00 - 15.45

Mamma Pappa Lam

Nora Sandholdt, Spinalis

Kan man bli förälder trots att man har en ryggmärgsskada? Och hur funkar det att vara förälder och ha ett rörelsehinder? Mamma Pappa Lam delar med sig av sina bästa praktiska tips och tricks.

Utställare Hjultorget 2018

B:16

Advanced Motobility
Motorcykelanpassningar
www.advancedmotobility.se

F:01

AH. Anna Hallgren
Sex och funktionsnedsättning
www.ahallgren.se

C:13

Aktiv Ortopedteknik i Stockholm AB
Ortopedtekniskt Rehabcenter
www.aktivortopedteknik.se/stockholm

C:10B

Alfema
Medicinsk expertis med omtanke
www.alfema.se

C:16

Anatomic SITT AB
Sitt- och ståhjälpmiddel
www.anatomicsitt.com

D:13

Anpassarna Gunnérius AB
Bilanpassning med bästa känsla
www.anpassarna.se

A:02

Assistanskompaniet
Personlig assistans anordnare
www.assistanskompaniet.se

D:04

Atlea AB
Handcyklar till rullstolar
www.atlea.se

A:15

Autoadapt AB
Säker fordonsanpassning
www.autoadapt.se

B:17

Bilanpassning i Staffanstorp
Anpassningslösningar för alla
www.bilanpassning.com

B:09

Brukarassistans Sverige AB
Personlig assistans
www.brukarass.com

E:02

CercaDeTi
Rehabilitering med helhetssyn
www.cercadeti.se

E:01

Coloplast AB
Hjälpmiddel för blåsa och tarm
www.coloplast.se

F:12

Dealy Sweden AB
Möjligheten att åka på promenad
www.promenadskoter.se

E:04

Decon Wheel
Rullstolstillbehör med kvalitet
www.decon.se

C:05

DHR
Rättigheter är möjligheter!
www.dhr.se

B:05

DVT Assistans
Delaktighet Vardighet
Tillgänglighet
www.dvtassistans.se

B:08B

Embreis
Testa ortoser för droppfot!
www.embreis.com

C:06

Enigheten Personlig Assistans AB
Du är värd ett bra liv!
www.enigheten.se

E:11

Entral AB
Bostadsanpassning/hjälpmiddel Läs
www.entral.se/bostadsanpassning

B:08

Erimed International KB
Ortopedtekniska hjälpmedel
www.erimed.se

C:15

Etac Sverige AB
Rullstolar och Juniorhjälpmedel mm
www.etac.se

D:10

Eurovema Mobility AB
Vi erbjuder mobilitet för alla
www.eurovema.se

D:09B

FrykCenter Rehabilitering
Rehabilitering inom neurologi
www.frykcenter.org

E:20

Funkibator Ideell Förening
Utveckling, innovationsprojekt
www.funkibator.se

F:13

Fysioaid by Kathleen AB
Gästolar för gång ute och inne
www.fysioaid.se

A:11

Förbundet Unga Rörelsehindrade
Intressepol. förening för 0-32 år
www.ungarorelsehindrade.se

A:03

Förenade Care
"Personlig" personlig assistans
www.forenadecare.com/vi-erbjuder/personlig-assistans

F:02

Gearwheel AB
Rullstolshjul m. mekanisk växel
www.gearwheel.se

D:02

Granberg Interior AB
Produkter för bostadsanpassning
www.granberg.se

E:12

Göran Sjödén Rehab Distribution AB

Sittdynor och Madrasser

www.rehabshop.com

E:16

Handikapptechnik

BEAD – elektrisk scooter

www.bead.nu

D:12

HEA Medical AB

HEA Medical - ett bättre liv

www.heamedical.se

C:08

Hela Sveriges Assistans AB

Vårt fokus personlig assistans

www.hsaab.se

G:09

Hjälpmedelsexperten AB

Påhängscyklar från Stricker

www.hjalpmedelsexperten.se

A:05

Humana Assistans AB

Personlig assistans

www.humana.se/personlig-assistans

B:14B

Inventions AB

Mollii minskar spasticitet
och smärta

www.inventions.se

C:01

Inova Assistans AB

Personlig assistans

www.inovaassistans.se

E:09 + E:10

Invacare AB

Hjälpmedel för en aktiv livsstil

www.invacare.se

B:08B

JHInova AB

Specialister ortopediska hjälpmedel

www.jhinova.se

D:01

Luv2move AB

Självbalanserande elrullstolar

www.luv2move.se

A:12

Lätta Lyft made in Sweden

Förflyttningar. Armstöd till WC.

www.lattalyft.se

E:14

Made for Movement Sweden AB

NF-Walker-Innowalk

www.madeformovement.com

F:04

Max Nielsen Engineering

Backspärr till rullstolar

G:03

Molico Sweden AB

JOYY - självbalanserande elrullstol

www.molico.se

F:08

Moveum AB

Ledande inom bostadsanpassning!

www.moveum.se

G:11

Nacka HI

Paraidrott och lägerverksamhet

www.nackahi.se

B:07

Nordström Assistans AB

Trygg personlig assistans

www.nordstromassistans.se

G:11B

NOX Academy

Digitalt skapande

www.noxacademy.se

A:04

NÄRA AB

Personlig assistans med kvalitet

www.nara.nu

C:11

Olivia Personlig Assistans och Rehabilitering

Olivia Rehabilitering

www.oliviarehabilitering.se

A:01

Pass.FORM AB

Personlig assistans

www.passform.se

D:09

Panthera AB

Världens lättaste rullstol

www.panthera.se

C:17B

Permobil AB

Rullstolar och sittande med kvalitet

www.permobil.se

C:17

Permobil Car Adaptation

Bilanpassning med kunden i fokus

www.bilanpassning.permobil.com

D:08

Personskadeförbundet RTP

Ideell organisation

www.rtp.se

E:03

Rehab Station Stockholm

Rehabilitering med kvalitet

www.rehabstation.se

D:06

RG Aktiv Rehabilitering

Rehabilitering och kurser

www.rgaktivrehab.se

A:13

Rgrh Stockholm

Riksgymnasium för rörelsehindrade

www.rgrh.stockholm.se

F:09

Sakta

Innovativ förflyttning

www.sakta.se

G:10

Samtrans Skol- och handikapptransporter AB

Resor på dina villkor

www.samtrans.se

B:01

Segelflygarna Uppsala FK

Vi tror att alla kan flyga

www.idrottonline.se/SegelflygarnaUppsalaFK-Flygsport

E:03

Stiftelsen Spinalis

Samlad kraft för skadad ryggmärg

www.spinalis.se

C:10**Stiftelsen Mälargården****Rehab Center**

Planerad Specialiserad

Rehabilitering

www.malargarden.se**C:07****Stiftelsen Valjeviken**

Specialister neurologisk

rehabilitering

www.valjeviken.se**B:12****Sunrise Medical AB**

Brett sortiment av rullstolar

www.sunrisemedical.se**B:18****Svenska Bågskytteförbundet**

Prova På Bågskytte, välkomna!

www.bagskytte.se**C:02****Svenska Cykelförbundet –****Paracykelakademin**

Friare och friskare med cykel!

www.paracykel.se**A:17 + A:16****Svenska Golfförbundet**

Kom och prova handigolf

www.golf.se/handigolf

och

www.hasselbygolf.se**C:09****Svenska Jägareförbundet**

Jakt för alla – tillgänglighet

[www.jagareforbundet.se/jakt/](http://www.jagareforbundet.se/jakt/tillganglighet/)[tillganglighet/](http://www.jagareforbundet.se/jakt/tillganglighet/)**C:12****Svenska parasportförbundet**

Parasport för motionär och elit

www.parasport.se**D:11****Swedish Goliat**

Eldrivna hjälpmedel för rullstol

www.swedishgoliat.se**B:09****Särnmark Assistans**

Assistans utformad för dig

www.sarnmark.se**C:08B****TaxiKurir i Stockholm AB**

Rullstolstaxi 08-30 00 03

www.taxikurir.se/rullstolstaxi**B:10****Teamolmed AB**

TeamOlmed–för ett rörligare liv

www.teamolmed.se**A:07****Trendrehab i Sverige AB**

Mobila rehabprodukter

www.trendrehab.se**D:03****TRIDENT INDUSTRI AB**

Cyklar och trapprollator

www.trident.se**F:06****VELA**

Hjälpmedelstolar med broms

www.vela-stolar.se**E:18****Vintersol**

Rehabilitering på Teneriffa

www.vintersol.com/se**E:02****Wellspect HealthCare**

LoFric® och Navina™

inkontinenshjälpmedel

www.wellspect.se**C:14****Wolturnus A/S**

Rullstolar byggda för frihet

www.wolturnus.se**B:16****Work System Life AB**

Bilanpassning med omtanke,

hela vägen

www.worksystemlife.se**G:01****Zentrab**

Zentrab synliggör! Möt Moha!

www.zentrab.se

och

www.synligfastosynlig.se**G:05****Zinger Nordic**

Hopfällbara elrullstolar!

www.zingernordic.com

Utställarföredrag **torsdag den 24 maj**

Lokal M3

10.00 - 10.45

Etac Prio – minska glappet mellan allround- och komfortrullstol

Maria Amnell, Utbildningsledare Etac

Att byta rullstol från allround till komfort kan för många rullstolsanvändare bli en mycket stor förändring. Förmågan att själv kunna ta sig fram kortare sträckor, eller att bara vrida på stolen kan gå förlorad. Måste det vara så? Eller finns det en "mellanlösning" från allround- till komfortrullstol?

11.00 - 11.45

Vägen till att skapa sig valmöjligheter i arbetslivet som assistansanvändare

Karin Delén, Jur kand och projektledare på NÄRA AB – personlig assistans

NÄRA AB:s projektledare Karin berättar om sin akademiska resa – från skola till arbete.

12.00-12.45

Positioneringslösningar – en helhetssyn

Andreas Ingemarsson och Fredrik Sjökvist, Legitimerade ortopedingenjörer

Teamolmeds arbetssätt och processer runt 24 timmars positionering

13.00 - 13.45

Utnyttja elrullstolens funktioner för att förebygga negativa medicinska konsekvenser

Catrine Träff, Leg. Arbetsterapeut och utbildningsansvarig Permobil AB

Vår kropp behöver aktivitet och rörelse för att fungera. Vi belyser här hur man kan optimera användandet av sin elrullstol i syfte att möjliggöra aktiviteter och upprätthålla en sund funktion i alla organsystem.

14.00 - 14.45

Optimalt sittande med iShear – världens första verktyg för att mäta skjuvkraft

Jan Bebenek, leg sjukgymnast och produktspecialist hos Invacare AB

Skjuvning är en viktig faktor i utvecklingen av trycksår, men har varit i princip omöjlig att kvantifiera. iShear är det första kliniska verktyget att mäta den totala skjuvkraften i ett sittsystem vilket innebär att du enkelt kan övervaka och jämföra skjuvkraften när du justerar eller väljer ett ryggstödssystem, sitsvinklar, tilt, fotstöd, olika sitttytor med mera.

15.00-15.45

Mitt bästa träningsredskap.

En annorlunda sittsårsbehandling

Anders (Järnmannen) Olsson, Joacim Eriksson, Luv2Move AB

Hur kan en APW (Active Power Wheelchair) bli kallad mitt bästa träningsredskap av en Paralympisk Guldmedaljör? Och hur kan en APW bidra till en sittsårsläkning på en femtedel av den normala tiden? Möt Anders och Joacim i en snabb studie ur verkliga livet med allvar och humor.