

2018

HJULTORGET



HJULTORGET

h j ä l p m e d e l s m ä s s a

Kistamässan Stockholm 23-24 maj

Hjälpmedel  
Föreläsningar  
Bilanpassning



Hälsöfrämjande livsstil  
Fritt Inträde

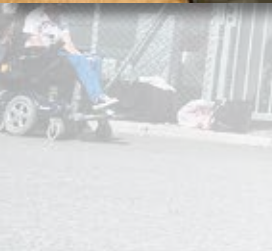
 [facebook.com/hjultorget](https://facebook.com/hjultorget)

Registrering sker på: [hjultorget.nu](https://hjultorget.nu)

**Hjultorget** signum är möjligheten att testa det bästa och senaste inom hjälpmedel. Det är en mässa för hjälpmedelsanvändare och de som arbetar med hjälpmedel. Hjultorget är en viktig mötesplats för erfarenhetsutbyte mellan hjälpmedelsanvändare, utställare och professionen.

Nedan följer ett smakprov på vad mässan har att erbjuda, besök Hjultorget's hemsida för fullständigt program.

Mässan är kostnadsfri, men registrera dig på: [www.hjultorget.nu](http://www.hjultorget.nu)



### Anpassning av bilar

Flera stora bilanpassningsföretag kommer att delta och visa de senaste tekniska lösningarna i en imponerande bilpark. Det finns många olika sätt att ta sig i och ur en bil. På Hjultorget får du möjlighet att prova vilken lösning som passar just dig.

### Aktivitetstorg

På aktivitetstorget anordnar Svenska Paraspportförbundet uppvisningar och tävlingar. Besökarna kan prova på flera olika idrotter, till exempel bordtennis, minitenis, curling, gatloppsrugby och mycket mer. Eller varför inte passa på att utmana någon av de paraidrottare som är på plats.

### Föreläsningar

Inspirationsdagarna bjuder på två fullspäckade dagar med föreläsningar, dessutom håller flera av utställarna föreläsningar som är öppna för alla.

### Barn och unga

Många utställare visar hjälpmedel och bilanpassning för barn och unga. Prova på RaceRunning med RBU, e-sport med Nacka HI eller någon av alla sporter Svenska Paraspportförbundet visar upp. Inspireras av våra unga föreläsare Moha Frikraft och Alejandro Sinisalo (som utsågs till årets unga förebild 2017).

### Ortopediskt torg

I år har vi utökat med fler utställare från den ortopedtekniska branschen. De visar upp vad som finns på marknaden när det gäller proteser, ortoser och sitthjälpmedel.



# Inspirationsdagarna

Stiftelsen Spinalis och Rehab Station Stockholm arrangerar sina Inspirationsdagar i samarbete med Hjultorget. Programmet innehåller högintressanta föreläsningar med kunniga och inspirerande föreläsare. Alla föreläsningar är kostnadsfria! Nedan hittar du ett axplock ur programmet.

Komplett program samt tider för föreläsningarna kommer att finnas på:

[www.hjultorget.nu](http://www.hjultorget.nu), [www.spinalis.se](http://www.spinalis.se) eller [www.rehabstation.se](http://www.rehabstation.se)

Henrik Schyffert  
Foto: Morgan Norman



## Onsdag den 23 maj

### Henrik Schyffert

På 90-talet regisserade *Henrik Schyffert* en reklamfilm åt Spinalis. Idag vrider och vänder han på begreppet Livskvalitet. Föreläsningen genomförs i samarbete med Coloplast.

### Mat för glada magar!

Just nu pratas det mycket om tarmflora och "goda bakterier". Här får du veta mer om hur du ska äta för att må bättre. *Anna-Carin Lagerström, fysioterapeut och hälsopedagog*

### Bara du sätter dina egna gränser!

*Felicia Grimmenhag, Paradressyrryttare* berättar om sina erfarenheter av att komma tillbaka efter en traumatisk olycka och om hur hon vände motgång till medgång. Hon pratar också om målbildsträning och vikten av att sätta sina egna gränser.

### Synlig fast osynlig

*Moha Frikraft* skriver och bloggar om att ha ADHD, autism och cp-skada. Hon har även gjort viral succé som fotomodell för mångfald. I föreläsningen utmanar hon sina talsvårigheter och berättar hur hon får livet att fungera och gör allting möjligt.

### Medicinsk cannabis - snart tillgängligt i Sverige?

Lyssna på ett samtal mellan *Fredrik von Kieseritzky, doktor i organisk kemi och läkemedelskemist* och *Claes Hultling läkare och docent*, om utsikterna att få medicinsk cannabis klassat som läkemedel.

### Hotet mot LSS

Personlig assistans är en förutsättning för ett aktivt liv. Men det är en rättighet som nu är hotad, inte minst för barn. *Maria Persdotter, ordförande RBU* berättar om den negativa utvecklingen inom LSS och vad som kan göras för att vända den.

### Bilstödsdebatt

Det reformerade bilstödet har gett kännbara konsekvenser för personer med funktionsnedsättning. Ansvariga politiker, Försäkringskassan och företrädare för bilanpassningsbranschen är inbjudna.



Max Nilén



Moha Frikraft



Felicia Grimmenhag



Alejandro Sinisalo

- Om de ger dig hat  
dödar jag det  
med kärlek.

# Torsdag den 24 maj

## Inspirationsdagarna

### Att hålla vikten för ett lättare liv!

*Anna-Carin Lagerström, fysioterapeut och hälsopedagog* presenterar den nya broschyren Mat, vikt & hälsa för dig med ryggmärgsskada.

### "Rulle"

En enmansföreställning av och med skådespelaren *Max Nilén*. Om att vara helt normal, men ändå inte riktigt. Sök på "Rulle Max Nilén" på Youtube och se ett smakprov!

### Fuck våldet

*Alejandro Sinisalo* utsågs förra året till Årets unga förebild av Fryshuset. Två år har gått sedan hans 15-årige lillebror Robin Sinisalo sköts ihjäl utanför sin egen port i Akalla och Alejandro blev själv skadad. Sedan dess har han kämpat mot gatuvåldet. Han har bland annat startat organisationen Fuck våldet.

### Politisk debatt

Hur skapar vi ett inkluderande samhälle som utgår från människors olikheter. För personer med funktionsnedsättning finns en rad olika hinder i samhället som inskränker självbestämmandet och begränsar delaktigheten. Hur arbetar de politiska partierna för att undanröja dessa hinder och skapa ett inkluderande samhälle?

### Sex i rörelse – om sex, normer och funktion

Hur påverkar normer kring sex och funktion personer med normbrytande funktionalitet? Varför är det lika viktigt att prata om sex som LSS och hur får unga personer med rörelsenedsättning självförtroende nog att våga dejta och vara intima med andra personer? *Sophie Gunnarsson, projektledare för Arvsfondsprojektet Sex i rörelse* som drivs av RFSU Stockholm.

### Ända in i mörket

*Annika Taesler* ramlade av en häst, bröt nacken och blev nästintill totalförlamad för 14 år sedan. I dag är hon journalist, författare och mamma till en femårig son. Med utgångspunkt i självbiografin Ända in i mörket pratar hon om vad vi menar med identitet, integritet och människovärde – och vad som händer med en människa när allt hon är tas ifrån henne.

## Utställarföreläsningar

### Etac Prio – minska glappet mellan allround- och komfortrullstol

Att byta rullstol från allround till komfort kan för många rullstolsanvändare bli en mycket stor förändring. Förmågan att själv kunna ta sig fram kortare sträckor, eller att bara vrida på stolen kan gå förlorad. Måste det vara så? Eller finns det en "mellanlösning" från allround- till komfortrullstol?

*Maria Amnell, Utbildningsledare Etac*

### Vägen till att skapa sig valmöjligheter i arbetslivet som assistansanvändare

NÄRA AB:s projektledare Karin berättar om sin akademiska resa - från skola till arbete. *Karin Delén, Jur kand och projektledare på NÄRA AB – personlig assistans*

### Positioneringslösningar – en helhetssyn

Teamolmeds arbetssätt och processer runt 24 timmars positionering. *Andreas Ingemarsson och Fredrik Sjökvist, Legitimerade ortopedingenjörer*

### Utnyttja elrullstolens funktioner

#### för att förebygga negativa medicinska konsekvenser

Vår kropp behöver aktivitet och rörelse för att fungera. Vi belyser här hur man kan optimera användandet av sin elrullstol i syfte att möjliggöra aktiviteter och upprätthålla en sund funktion i alla organsystem. *Catrine Träff, Permobil*

### Optimalt sittande med iShear

#### – världens första verktyg för att mäta skjuvkraft

Skjuvning är en viktig faktor i utvecklingen av trycksår, men har varit i princip omöjlig att kvantifiera. iShear är det första kliniska verktyget att mäta den totala skjuvkraften i ett sittsystem vilket innebär att du enkelt kan övervaka och jämföra skjuvkraften när du justerar eller väljer ett ryggstödssystem, sitsvinklar, tilt, fotstöd, olika sitttytor med mera. *Jan Bebenek, Leg sjukgymnast och produktspécialist hos Invacare AB*

### Mitt bästa träningsredskap.

#### En annorlunda sittsårsbehandling

Hur kan en APW (Active Power Wheelchair) bli kallad mitt bästa träningsredskap av en Paralympisk Guldmedaljör? Och hur kan en APW bidra till en sittsårsläkning på en femtedel av den normala tiden? Möt Anders och Joacim i en snabb studie ur verkliga livet med allvar och humor.

*Anders (Järnmannen) Olsson, Joacim Eriksson, Luv2Move AB*

Hjultorget arrangeras av:



[www.rgaktivrehab.se](http://www.rgaktivrehab.se)

PERSONSKADE  
FÖRBUNDET RTP



[www.rtp.se](http://www.rtp.se)

2018  
HJULTORGET  
hjälpmedelsmässa